

## Training und Taping

Als ausgewiesener FA Ausbilder kann ich adressatengerecht Wissen vermitteln, erlebnisreich mit Ihnen interagieren und dadurch in jedem Thema überzeugen. Ich vermittele für Einzelpersonen, genauso wie Gruppen bis 15 Personen.

### Lassen Sie sich ein Angebot machen für folgende Themen

- TRAINING: Vorfusslauftechnik-Basics mit Power-Yoga als Vorbereitung, aktives Lauftraining, Tipps zum Einsatz von Arm-, Becken-, Bein- und Fuss-Bewegung für Beginner (Ganganalyse incl.)
- TAPING: Sport-Taping-Basics; Einsatz, Technik und praktische Tipps für Beginner

